

MENÙ “STANDARD” SCUOLA DELL'INFANZIA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto con verdure di stagione	Pasta al pomodoro	PIATTO UNICO: Stuzzichini di finocchio e carote	Crema di piselli (o altro legume) con pasta, altro cereale o riso	Pasta all' olio di oliva e parmigiano
Uovo sodo o frittata al forno	Petto di tacchino o pollo al forno	Spezzatino di manzo con polenta e patate	Caciotta fresca o casatella	Pesce al vapore o al forno
Cappuccio Fagiolini all' olio	Cavolfiore al vapore Insalata		Carote al vapore Insalata con pomodori	Spinaci all' olio Verdura cruda di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale o riso	PIATTO UNICO: Verdura cruda mista	Pasta all' olio di oliva	Risotto alle verdure di stagione	Pasta al pomodoro
Petto di pollo o tacchino al forno e purè	Pizza Margherita	Legumi al pomodoro	Frittata o uovo sodo	Pesce al forno o al vapore
Verdure crude miste di stagione		Macedonia di verdure cotte	Spinaci Cappuccio	Zucchine Verdura cruda di stagione

MENÙ “STANDARD” SCUOLA DELL'INFANZIA

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	IVIERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto con piselli	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Pasta e lenticchie	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne	Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale a riso
Uovo sodo o frittata al forno.	Petto di tacchino o pollo al forno	Caciotta fresca o casatella	Macedonia di verdure cotte	Pesce al vapore o al forno
Finocchi julienne Spinaci	Fagiolini all'olio Verdura cruda mista di stagione	Carote al vapore Verdura cruda mista di stagione		Patate al vapore Verdura cruda mista di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERBÌ
Gnocchi al pomodoro	Pasta con legumi	PIATTO UNICO: Stuzzichini di finocchio e carote	Risotto alle verdure	PIATTO UNICO: Verdure miste cotte
Uovo sodo o frittata al forno	Prosciutto cotto di alta qualità	Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)	Pesce al forno o al vapore	Pizza Margherita
Finocchi julienne Piselli e carote in tegame	Insalata Carote al vapore		Insalata Zucchine al vapore	

Ogni giorno è presente pane fresco e frutta fresca di stagione/yogurt.

Verdura e frutta potranno variare a seconda della stagione.

Preparazione dei cibi e le quantità da usare sono indicate in un'apposita tabella dietetica fornita al personale della cucina.