

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto con verdure di stagione	Pasta al pomodoro	PIATTO UNICO: stuzzichini di finocchio e carote	Crema di piselli (o altro legume) con pasta o altro cereale o riso	Pasta all'olio di oliva e parmigiano
Uova sode o frittata al forno	Petto di tacchino o pollo al forno	Spezzatino di manzo con polenta e patate	Caciotta fresca o casatella	Pesce al vapore o al forno
Cappuccio Fagiolini all'olio	Cavolfiore al vapore Insalata		Carote al vapore Insalata con pomodori	Spinaci all'olio Verdura cruda di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale o riso	PIATTO UNICO: verdura cruda mista	Pasta alle verdure	Risotto alle verdure di stagione	Pasta al pomodoro
Petto di pollo o tacchino al forno e purè	Pizza margherita	Legumi al pomodoro	Frittata o uovo sodo	Pesce al forno o al vapore
Verdure crude miste di stagione		Macedonia di verdure cotte	Spinaci Cappuccio	Zucchine Verdura cruda di stagione

Ogni giorno è presente pane fresco e frutta fresca di stagione/yogurt. Verdura e frutta potranno variare a seconda della stagione.
Preparazione dei cibi e le quantità da usare sono indicate in un'apposita tabella dietetica fornita al personale della cucina.

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA IMMACOLATA

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Gnocchi al pomodoro	Pasta e fagioli	PIATTO UNICO: Stuzzichini di finocchio e carote	Risotto alle verdure	PIATTO UNICO: Verdure miste cotte
Uovo sodo o frittata al forno	Prosciutto cotto di alta qualità	Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)	Pesce al forno o al vapore	Pizza margherita
finocchi Julienne piselli e carote in tegame	Insalata Carote al vapore		Insalata Zucchine al vapore	

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto con piselli	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Pasta e lenticchie	PIATTO UNICO: pasta al ragù di carne	Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale o riso
Uovo sodo o frittata al forno	Petto di tacchino o pollo al forno	Caciotta fresca o casatella	Macedonia di verdure cotte	Pesce al vapore o al forno
Finocchi Julienne Spinaci	Fagiolini all'olio Verdura cruda mista di stagione	Carote al vapore Verdura cruda mista di stagione		Patate al vapore Verdura cruda mista di stagione

Ogni giorno è presente pane fresco e frutta fresca di stagione/yogurt. Verdura e frutta potranno variare a seconda della stagione.
Preparazione dei cibi e le quantità da usare sono indicate in un'apposita tabella dietetica fornita al personale della cucina.