

# MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA MONS. A. ROMANELLO

## PRIMA SETTIMANA

| LUNEDÌ                          | MARTEDÌ                            | MERCOLEDÌ                                       | GIOVEDÌ                                                            | VENERDÌ                                       |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Risotto con verdure di stagione | Pasta al pomodoro                  | PIATTO UNICO: stuzzichini di finocchio e carote | Crema di piselli (o altro legume) con pasta o altro cereale o riso | Pasta all'olio di oliva e parmigiano          |
| Uova sode o frittata al forno   | Petto di tacchino o pollo al forno | Spezzatino di manzo con polenta e patate        | Caciotta fresca o casatella                                        | Pesce al vapore o al forno                    |
| Cappuccio<br>Fagiolini all'olio | Cavolfiore al vapore<br>Insalata   |                                                 | Carote al vapore<br>Insalata con pomodori                          | Spinaci all'olio<br>Verdura cruda di stagione |

## SECONDA SETTIMANA

| LUNEDÌ                                                          | MARTEDÌ                           | MERCOLEDÌ                  | GIOVEDÌ                          | VENERDÌ                    |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale o riso | PIATTO UNICO: verdura cruda mista | Pasta all'olio d'oliva     | Risotto alle verdure di stagione | Pasta al pomodoro          |
| Petto di pollo o tacchino al forno e purè                       | Pizza margherita                  | Legumi al pomodoro         | Frittata o uovo sodo             | Pesce al forno o al vapore |
| Verdure crude miste di stagione                                 |                                   | Macedonia di verdure cotte | Spinaci                          | Zucchine                   |
|                                                                 |                                   |                            | Cappuccio                        | Verdura cruda di stagione  |

Ogni giorno è presente pane fresco e frutta fresca di stagione/yogurt. Verdura e frutta potranno variare a seconda della stagione.  
Preparazione dei cibi e le quantità da usare sono indicate in un'apposita tabella dietetica fornita al personale della cucina.

# MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA MONS. A. ROMANELLO

## TERZA SETTIMANA

| LUNEDÌ                                          | MARTEDÌ                          | MERCOLEDÌ                                          | GIOVEDÌ                        | VENERDÌ                              |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| Gnocchi al pomodoro                             | Pasta con legumi                 | PIATTO UNICO:<br>Stuzzichini di finocchio e carote | Risotto alle verdure           | PIATTO UNICO:<br>Verdure miste cotte |
| Uovo sodo o frittata al forno                   | Prosciutto cotto di alta qualità | Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)   | Pesce al forno o al vapore     | Pizza margherita                     |
| finocchi Julienne<br>piselli e carote in tegame | Insalata<br>Carote al vapore     |                                                    | Insalata<br>Zucchine al vapore |                                      |

## QUARTA SETTIMANA

| LUNEDÌ                        | MARTEDÌ                                               | MERCOLEDÌ                                           | GIOVEDÌ                                 | VENERDÌ                                                         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Risotto con piselli           | Pasta all'olio di oliva e parmigiano                  | Pasta e lenticchie                                  | PIATTO UNICO:<br>pasta al ragù di carne | Crema di carote o altra verdura con pasta, altro cereale o riso |
| Uovo sodo o frittata al forno | Petto di tacchino o pollo al forno                    | Caciotta fresca o casatella                         | Macedonia di verdure cotte              | Pesce al vapore o al forno                                      |
| Finocchi Julienne<br>Spinaci  | Fagiolini all'olio<br>Verdura cruda mista di stagione | Carote al vapore<br>Verdura cruda mista di stagione |                                         | Patate al vapore<br>Verdura cruda mista di stagione             |

Ogni giorno è presente pane fresco e frutta fresca di stagione/yogurt. Verdura e frutta potranno variare a seconda della stagione.  
Preparazione dei cibi e le quantità da usare sono indicate in un'apposita tabella dietetica fornita al personale della cucina.